

## STANDS D'ANIMATION

Stand d'information de la FEQGAE et URQGAE de Rhône-Alpes

Liste des enseignants et associations affiliés à la FEQGAE

Librairie CADENCE /Lyon

Calligraphie chinoise/ Maître SUN Genfa

Aromathérapie / Didier RAMANDRASOA

## PAUSE ET RESTAURATION

Buvette /sandwichs

Chacun peut apporter son pique-nique

Restaurants à proximité

Le gymnase et la halle des sports sont prévus en cas d'intempéries.....

## ACCÈS

### Par l'autoroute

Lyon - Genève A42

Sortie 7 (Meximieux /Pérourges)

### Par le train

Gare SNCF (Ligne : Lyon > Meximieux / Pérourges)

Présentation des enseignants de Qi Gong diplômés de la FEQGAE qui animent cette journée :

**Dominique BANIZETTE**, enseignante et formatrice à l'Ecole du Qi (Ardèche), Vice –présidente et membre du Collège Technique de la FEQGAE.

**Jean Claude BERTHE**, enseignant au sein de l'Association Grenobloise de Qi Gong, diplômé d'acupuncture traditionnelle, membre du Conseil d'Administration et du Collège Technique de la FEQGAE.

**Gérard EDDE**, Professeur de la Fédération de Qigong (FEQGAE), directeur de l'école Dragon Céleste. • Titulaire du brevet d'Etat de Kung Fu. Enseigne le Qi Gong, le Tai Ji Quan, le Ba Gua et le Kung Fu depuis plus de 25 ans selon la tradition du maître taoïste Hie Tsai Yang. Membre de la Société des Gens de Lettres depuis 1981, auteur de nombreux ouvrages sur les méthodes orientales de santé.

**Bernard GEORGE BATIER**, enseignant au sein de l'Association Aïkikaï du Rhône à St Priest, diplômé d'acupuncture traditionnelle, Vice –président de la FEQGAE et secrétaire général de l'Union Régionale de Qi Gong et Arts Energétiques de Rhône – Alpes.

**Chantal PINARD SOURDEVAL**, enseignante de Qi Gong au sein de l'Association Corps et Souffles à Meximieux (Ain), membre du Conseil d'Administration et pilote de la commission des Unions Régionales de la FEQGAE, présidente de l'Union Régionale de Qi Gong et Arts Energétiques de Rhône – Alpes.

**Jean RAPPARD**, enseignant à l'A.D.Q.G.D.A. à Dieulefit.

**Marie Chistien SEVERE**, diplômée de l'Université Européenne de Médecine Chinoise, enseignante de Qi Gong à Annecy, membre du Conseil d'Administration et du Collège Technique de la FEQGAE.

**Maître SUN Genfa**, invité de la FEQGAE, expert chinois de Qi Gong, Taiji, Wushu, dirige l'Académie Tian Long à Lyon et à Paris.

# 15e JOURNÉE NATIONALE DU QI GONG

**Dimanche 7 juin 2009**

de 9H45 à 18H00

LYON Région Rhône – Alpes  
Lieu : Halle des Sports / Gymnase  
Avenue du Dr Berthier  
Meximieux – Ain



FEQGAE

Fédération de Qi Gong  
et Arts Energétiques

Organisée par la FEQGAE  
Fédération de Qi Gong et Arts  
Energétiques

&

l'URQAE Rhône-Alpes - Union Régionale  
de  
Qi Gong et Arts Energétiques  
de Rhône-Alpes

Secrétariat fédéral : 04 42 93 34 31

[www.federationqigong.com](http://www.federationqigong.com) - [feqgae@free.fr](mailto:feqgae@free.fr)

Contact régional :

Chantal PINARD SOURDEVAL (06 10 84 89 15)

**- ENTRÉE GRATUITE -**

## DÉMONSTRATIONS

### MATIN

10:30 - Qi Gong de Santé des Cinq Animaux (Jeu des 5 Animaux)

Par **Marie-Christine SEVERE** et ses élèves

10:45 - Qi Gong Taoïste du Tigre et du Dragon

Par **Gérard EDDE**

11:00 - Les 5 Animaux mystiques du Wudang (la tortue, l'oiseau, le serpent, le tigre et le dragon)

par **Nathalie FOURRE**

11:15 – La Fille de Jade

par **Hélène ZIMMERMANN**

### APRÈS-MIDI

16:00 - Mélodie poétique du Dao Yin Yang Sheng Gong

Par **Jean-Claude BERTHE**

16:15 - Les 5 Animaux

Par **Maître SUN Genfa**

16:30 - Tai Ji Qi Gong

Par **Dominique BANIZETTE**

16:45 - Les 11 exercices de santé

Par **Albert LAURENT**

### CONFÉRENCE

de 12:15 à 13:00 - Animée par **Gérard EDDE**

« **Qi Gong Taoïste et les 5 entités émotionnelles** »  
(Jingshen)

*Importance des cinq entités internes (Jing Shen) dans le Qigong taoïste en relation avec l'alchimie interne (Neidan). Données fondamentales selon la symbolique du tigre et du dragon – axe « mondain » et celle du phénix et de la tortue – axe « Terre - Ciel ». Implications pratiques dans le Qigong.*

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

09:45 à 10:30

Pratique du Qi Gong en commun  
Animée par **Dominique BANIZETTE**

10:30 à 11:25  
4 démonstrations

11:25 à 12:10  
5 Ateliers

12:10 à 13:10  
Conférence de **Gérard EDDE**

13:10 à 14:30

- **PAUSE REPAS** -

14:30 à 15:15  
Pratique du Qi Gong en commun  
Animée par **Marie Christine SEVERE**  
Les mouvements de l'Énergie

15:15 à 16:00  
4 ateliers

16:00 à 16:45  
4 démonstrations

16:45 à 18:00  
4 ateliers

## ATELIERS

(durée 45 minutes)

à 11:15

\*\*\*\*\*

Atelier 1 : **Dominique BANIZETTE**  
« Tai Ji Qi Gong »  
Atelier 2 : **Jean-Claude BERTHE**  
« Qi Gong des 5 Animaux »  
Atelier 3 : **Marie-Christine SEVERE**  
« Yi Jin Jing »  
Atelier 4 : **Nathalie FOURRE**  
« Qi Gong du bâtonnet de longévité »  
Atelier 5 : **Emmanuelle VIPLE**  
« La Marche des 5 organes »

à 15:15

\*\*\*\*\*

Atelier 1 : **Jean RAPPARD**  
« Verticalité en lien avec les marches du Qi Gong »  
Atelier 2 : **Gérard EDDE**  
« Qi Gong du Tigre »  
Atelier 3 : **Albert LAURENT**  
« Le jeu des diagonales »  
Atelier 4 : **Hélène ZIMMERMANN**  
« Le Qi Gong de Ma Wang Dui »

à 16:45

\*\*\*\*\*

Atelier 1 : **Maître SUN Genfa**  
« Les 6 Sons »  
Atelier 2 : **Chantal PINARD SOURDEVAL**  
« Etirements des méridiens »  
Atelier 3 : **Cyril VARTANIAN**  
« Les Ba Duan Jin »  
Atelier 4 : **Alain BORREDON**  
« Les animaux du Hui Chun Gong »

*\*Programme donné sous réserve d'éventuelles modifications*