

CONTENU DE L'EXAMEN

**L'examen comporte 3 Unités de Valeur et se déroule sur une journée.
Pour réussir l'examen, il est nécessaire d'avoir la moyenne à chaque UV.**

I - Une UV de Pratique :

La note de cette UV est composée de la moyenne des deux prestations suivantes :

~ **Une posture debout**, durée 20 minutes.

~ **Une pratique individuelle en mouvement**, durée 10 minutes (enchaînement choisi par le Jury dans la liste fournie par les candidats).

II – Une UV de Pédagogie :

La note de cette UV est composée des deux prestations suivantes :

~ **Un plan de cours**. Les candidats doivent élaborer un plan de cours en précisant leurs objectifs à long terme et à court terme, le type de public auquel ils s'adressent, le moment de l'année et le temps consacré à chaque partie du cours etc. Le thème du cours est à la libre convenance du candidat. (Fourni par le candidat dans son dossier)

~ **Une présentation pédagogique**. Les candidats présentent la partie du cours indiquée par le jury dans le plan de cours fourni par le candidat. Les autres candidats sont les élèves.

III – Une UV de théorie, durée 1 heure, comportant 3 questions :

1) Une question de théorie générale de la médecine chinoise.

~Le Yin / Yang

~Les 3 Dan Tian

~Les 3 foyers (San Jiao)

~Les 5 éléments (Wu Xing)

~Fonctions des Organes (Zang/Fu)

~Les 8 méridiens Extraordinaires (Qi Mai)

~Les 12 méridiens Principaux (Jing Mai)

~Les différents types d'Energie

~Histoire du Qi Gong et Arts Énergétiques

2) Une question sur la pratique

~ Les différents pôles de la pratique : mouvements, postures, visualisations etc.

~Les critères de base.

~Les effets du Qi Gong.

~Les trois régulations (ou régularisations) de base.

3) Une question de pédagogie

~Adaptation aux différents publics

~Les différentes approches pédagogiques

~Comment faire passer un enseignement

Les candidats fournissent (en 5 exemplaires) un dossier qui comprend :

- 1) Leur CV comportant une photo.
- 2) La présentation détaillée de leur parcours en Qi Gong.
- 3) La liste des Qi Gong présentés (minimum 3) avec les noms des différents mouvements.
- 4) Le plan de cours écrit.

**Les dossiers sont à envoyer au secrétariat de la fédération
en 5 exemplaires
avant le 31 janvier pour l'examen de Mars,
avant le 1^{er} juillet pour l'examen de Septembre**

**Les places sont limitées et réservées aux premiers dossiers
arrivés complets au secrétariat**