

## 16<sup>ème</sup> JOURNEE NATIONALE de QI GONG – 6 juin 2010

### Programme des Démonstrations (\*)

10h00-11h00	11h00-11h20	11h20-11h40	11h40-12h00	12h00-12h20	12h20-14h00	14h00-14h20	14h20-14h40	14h40-15h00
<b>Présentation de la Journée</b> <i>Echauffement en commun</i>	Association SHEN <i>Tai Chi 24 mouvements</i> <i>Carole Bence</i>	Institut Xin'an  <i>Jean Robert Gillardeaux</i>	Association SHEN  <i>Carole Bence</i>	Tonification Générale en Musique  <i>Tous les enseignants</i>	<u>DEJEUNER :</u>  <u>TRAITEUR CHINOIS</u>	Association  <i>Sandrine Le Gavrian</i>	<b>l'Etoile de Jade</b>  <i>Hélène Gatart, Valérie Geay</i>	Ass. Corps Energie Enchaînement Taoïste <i>Monique Chapard</i>
15h00-15h20	15h20-15h40	15h40-16h00	16h00-16h20	16h20-16h40	16h40-17h00	17h00-17h20	17h20-17h40	17h40-18h00
<b>Qi Gong et Tai Chi</b>  <i>Catherine Aviel</i>	<b>Art du Chi</b>  <i>Pedro Marques</i>	Association SHEN  <i>Carole Bence</i>	Ba Gua Qi Gong & Tai Ji style Wu <i>Jérôme Ravenet</i>	Nei Yang Gong  <i>Jean Michel Pratesi</i>	<b>Espace Evolutif</b> <i>8 mvts de la sante</i> <i>Patricia Venaut</i>	Qi Gong de l'éternel Printemps  <i>Yann Corellou</i>	<b>Association Mouvements</b>  <i>Qi Gong du Coeur</i>	<b>Clôture de la Journée Qi gong tous ensemble</b>

### Programme des Ateliers(\*)

11h/12h	14h/15h	15h/16h	16h/17h
<b>Zhi Neng Qi Gong 1</b> <i>Jacqueline Kardouz</i>	<b>Marche du Cancer</b> <i>Jacqueline Kardouz</i>	<b>Espace évolutif de Marseille</b> <b>Gymnastique Taoïste et</b> <b>Méditation</b> par Jacques Ruta	<b>Huit Pièces de Brocard</b> <b>Forme officielle</b> <i>Sandrine Gavrian</i>
<b>Nei Yang Gong</b> <i>Association Mouvements</i>	<b>Découverte du Qi Gong</b> <i>Solange Ninnin</i>	Institut Xin'an <b>Hui Chun Gong</b> (le retour du printemps)	<b>Marche des 5 animaux</b> <i>Carole Bence</i>
<b>Dojo du centre ( Avignon)</b> <b>Qi Gong des 5 Animaux</b> <i>Gilles RUOCCO</i>	<b>Nei Yang Gong</b> <i>Jean Michel Pratesi</i>	<b>Wu Dang Qi Gong</b> <i>Sandrine Gavrian</i>	<b>La Bannière de Ma Wang Dui</b> <i>Catherine Aviel</i>
<b>Yu Nu Gong</b> <i>Catherine Aviel</i>	<b>Art du Chi</b>	<b>Enchaînement Taoïste</b> <i>Monique Chapard</i>	<b>Art du Chi</b>
<b>Espace évolutif de Marseille</b> <b>Qi Gong et Respiration</b>	<b>Zhuan Zhang</b> <i>Jérôme Ravenet</i>	<b>Dojo du Centre : régénération des moelles</b> par Gilles Ruocco	<b>Qi Gong des 5 Animaux</b> <i>Giselle Cocagne</i>

**Séances découvertes de : Calligraphie chinoise, tout au long de la journée**

(\*) : les programmes des Démonstrations, Ateliers, et Conférences peuvent être soumis à modifications... Veuillez par avance nous en excuser

