

16^{ème} JOURNÉE NATIONALE DU QI GONG

Dimanche 6 juin 2010
de 9H45 à 18H00

MEXIMIEUX - LYON

Région Rhône – Alpes

Lieu : Halle des Sports & Gymnase

Avenue du Dr Berthier

Meximieux – Ain



FEQGAE

Fédération de Qi Gong
et Arts Energétiques

Organisée par la FEQGAE

Fédération de Qi Gong et Arts Energétiques

ainsi que les bénévoles adhérents de l'association
« Corps & Souffles - Qi Gong » de Meximieux



et avec le concours de la
Ville de Meximieux

Philippe SOURDEVAL : 06 24 15 82 30

Secrétariat fédéral : 04 42 93 34 31
www.federationqiqong.com - feqgae@free.fr

Contact régional : Chantal PINARD-SOURDEVAL : 06 10 84 89 15

- ENTRÉE GRATUITE -

STANDS D'ANIMATION

Stand d'information de la FEQGAE et Sports Tous / FEPMM

Liste des enseignants et associations affiliés à la FEQGAE

Librairie CADENCE / Lyon

Aromathérapie / Didier RAMANDRASOA

Le Thou Bio

PAUSE ET RESTAURATION

Buvette

Cuisine chinoise itinérante / O' Chinôa

Chacun peut apporter son pique-nique

Restaurants à proximité

**Le gymnase et la halle des sports
sont prévus en cas d'intempéries ...**

ACCÈS

Par l'autoroute Lyon - Genève A42

Sortie 7 (Meximieux / Pérouges)

Par le train

Gare SNCF (Ligne : Lyon > Meximieux / Pérouges)

Présentation des enseignants de Qi Gong

diplômés de la FEQGAE qui animent cette journée:

Véronique AUSTRUY, enseignante de Qi Gong à Lyon et environs, formée à l'IEQG (Institut Européen de Qi Gong), et assistante dans cette même école.

Dominique BANIZETTE, directrice et formatrice à l'Ecole du Qi (Ardèche), Vice – présidente et membre du Collège Technique de la FEQGAE.

Jean-Claude BERTHE, enseignant au sein de l'Association Grenobloise de Qi Gong, diplômé d'acupuncture traditionnelle, membre du Conseil d'Administration et du Collège Technique de la FEQGAE.

Marie DERSARKISSIAN, élève du Dr LIU Dong, titulaire du Master de Qi Gong Thérapeutique de l'école Ling Gui, enseignant à l'association : Taiji & Qi Gong Grangeois de Guilhaumand Granges 07.

Gérard EDDE, directeur de l'école Dragon Céleste. Titulaire du brevet d'Etat de Kung Fu. Enseigne le Qi Gong, le Tai Ji Quan, le Ba Gua et le Kung Fu depuis plus de 25 ans selon la tradition du maître taoïste Hie Tsai Yang. Membre de la Société des Gens de Lettres depuis 1981, auteur de nombreux ouvrages sur les méthodes orientales de santé.

Nathalie FOURRE, enseignante en Qi Gong au sein de l'association yin et or à Evian, Thonon les Bains et Genève. Pratique depuis 10 ans le Qi Gong, formée par l'Institut du Dragon Céleste.

Bernard GEORGE BATIER, enseignant au sein de l'Association Aïkikaï du Rhône à St Priest, diplômé d'acupuncture traditionnelle, Vice –président de la FEQGAE et secrétaire général de l'Union Régionale de Qi Gong et Arts Energétiques de Rhône – Alpes.

Albert LAURENT, moniteur de l'Ecole de la Voie Intérieure, il enseigne l'Art du Chi (Tai Ji Quan, Qi Gong et alchimie interne) selon la méthode Stévanovitch depuis 2004 au sein de l'association Tai Chi Lyon à Lyon.

Chantal PINARD-SOURDEVAL, enseignante de Qi Gong au sein de l'Association Corps et Souffles à Meximieux (Ain), formation de 2 ans Ecole du Qi, membre du Conseil d'Administration, présidente de l'Union Régionale de Qi Gong et Arts Energétiques de Rhône – Alpes.

Yves SAUTEL, élève du Dr LIU Dong, titulaire du Master de Qi Gong Thérapeutique de l'école Ling Gui, enseignant à l'association : Taiji & Qi Gong Grangeois de Guilhaumand Granges 07.

Christian PRATOUSSY, enseignant de Qi Gong, membre du comité pédagogique de l'Institut européen de Qi Gong.

Denise TIXIER, enseignante de Qi Gong à Saint Cyr au Mont d'Or au sein du Judo club et au collège de Chazay d'Azergues, formée à l'IEQG, diplômée d'acupuncture de l'école Shao Yang.

Cyril VARTANIAN, enseignant de Qi Gong au sein de l'Association Sportive du CEA – STMicronics. Intervient en tant qu'enseignant dans la formation proposée à l'Ecole du Qi (Ardèche).

Emmanuelle VIPLE, formation de 5 ans Ecole du Qi, formation 1 an Qi Gong pour les enfants, cours et ateliers à Lyon 5ème et Tassin.

DÉMONSTRATIONS

MATIN

10:30 - Le Qi Gong du Bouddha
Par **Denise TIXIER**

10:45 - La Porte du Dragon
Par **Nathalie FOURRE**

11:05 - Le Tai Ji Qi Gong de Jiao Guo Rui
par **Dominique BANIZETTE**

APRÈS-MIDI

16:00 - La Marche des Cercles
Par **Emmanuelle VIPLE** et ses élèves

16:15 - Mélodie poétique du Dao Yin Yang Sheng Gong
Par **Jean-Claude BERTHE**

16:30 - Wu Dang Qi Gong, mouvements du Bonheur
Par **Véronique AUSTRUY** et ses amis de l'IEQG

17:30 - La Forme des 127 postures Yang
Par **Albert LAURENT**

17:45 - Hun Yuan Qi Gong , principe naturel du Qi Gong
Par **Yves SAUTEL** et **Marie DERSARKISSIAN**

CONFÉRENCE

de 12:15 à 13:00 - Animée par **Gérard EDDE**
« L'alchimie Nei dan dans le Qi gong ancien »

Résumé :

Le Qi Gong moderne plonge ses racines dans l'ancienne philosophie taoïste et en particulier l'alchimie intérieure pratiquée à partir de la dynastie des Song.

Le Nei dan ou «l'art de cultiver l'énergie interne» pose les bases pratiques et théoriques de ce qui deviendra beaucoup plus tard le Qi Gong moderne.

L'étude de cette philosophie ancienne nous porte à mieux comprendre les bases de l'énergétique chinoise appliquée aux mouvements et au souffle, et en explique ses bienfaits.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE*

09:45 à 10:30

Pratique du Qi Gong en commun
Animée par **Dominique BANIZETTE**

10:30 à 11:05

3 démonstrations

11:30 à 12:15

3 Ateliers

12:30 à 13:15

Conférence de **Gérard EDDE**

13:15 à 14:30

- PAUSE REPAS -

14:30 à 15:15

4 ateliers

15:15 à 16:45

4 démonstrations

16:45 à 18:00

3 ateliers

17:30 à 18:00

2 démonstrations

ATELIERS

(durée 45 minutes)

à 11:30

Atelier 1 : **Dominique BANIZETTE**
« Retrouver une respiration fluide »

Atelier 2 : **Jean-Claude BERTHE**
« Qi Gong des 5 Animaux »

Atelier 3 : **Chantal PINARD-SOURDEVAL**
« Etirements des méridiens »

Atelier 4 : **Nathalie FOURRE**
« Qi Gong du bâtonnet de longévité »

à 14:30

Atelier 1 : **Denise TIXIER**
« Ba Duan Jin »

Atelier 2 : **Gérard EDDE**
« Qi Gong de régénération des moelles »

Atelier 3 : **Albert LAURENT**
« Marche consciente entre ciel et terre »

Atelier 4 : **Véronique AUSTRUY**
« Les Marches du Cancer : la marche du Rein »

à 16:45

Atelier 1 : **Emmanuelle VIPLE**
« La Marche des 5 organes »

Atelier 2 : **Cyril VARTANIAN**
« "Tai Ji Chi" - Travail au bâton »

Atelier 3 : **Christian PRATOUSY**
« Qi Gong du Coeur »