

Journée du Qi Gong 6 juin 2010 Strasbourg : Programme des démonstrations

Démonstrations					Ateliers		
09h30		Ouverture: Etirements de l'école E-Mei		<i>Malou Hamert</i>			
10h00	1	Nei Yang Gong 1ère méthode	Ginkgo	<i>Patricia Roussel</i>			
10h15	2	Dao Yin Yangsheng Gong "Muscles et tendons"	Corps et équilibre	<i>Petra Schmitt</i>			
10h30	3	Les cinq animaux "Wu Qin Xi"	Gyakufu Molsheim	<i>René Schlewer</i>	Dao Yin Muscles et tendons	<i>P. Schmitt</i>	
10h45	4	Démonstration de Maître Zhuang Yong Chang	Chinese Health Qi Gong	<i>Me Zhuang Yong</i>			
11h00	5	Les 8 Brocards de soie "Ba Duan Jin"	La Licorne Illkirch	<i>M.C Bourguignat</i>	Me Zhuang Yong Chang		
11h15	6	Wutao: la danse du Tao	Génération Tao	<i>Arnaud et Cécile</i>			
11h30	7	Mélodie poétique de Me Zhang Guang De	Ginkgo	<i>Cédric Simonnot</i>	49 mouvements	<i>G. Kuntz</i>	
11h45	8	Eventail Mulan Quan avec Chanteuse Liu Xin	Ginkgo	<i>Malou Hamert</i>			
13h45	Sur pelouse pour tous						
14h00	Ba Duan Jin et Eventail						
14h15	9	Renaître : Chorégraphie	Corps et équilibre	<i>Petra Schmitt</i>			
14h30	10	La main du Taiji : Yansheng Taiji Zhang	Ginkgo	<i>Malou Hamert</i>	Wutao: La danse du Tao	<i>A. Mattlinger</i>	
14h45	11	Nei Yang Gong 1ère méthode	ACLIG Illkirch	<i>M.C Bourguignat</i>			
15h00	12	Démonstration de Maître Zhuang Yong Chang	Chinese Health Qi Gong	<i>Me Zhuang Yong</i>	Qi Gong de la région cervicale	<i>P. Schmitt</i>	
15h15	13	Dayan Qi Gong: Q.G. de l'oie sauvage	ASCS Dalhunden	<i>G. Zimmermann</i>			
15h30	Pause						
15h45	14	Taiji Gong de l'éventail : Mme Xue Pékin	Gyakufu Molsheim	<i>René Schlewer</i>			
16h00	15	Les cercles de l'énergie: chorégraphie	Ginkgo	<i>Malou Hamert</i>	Eventail Taiji	<i>R. Schlewer</i>	
16h15	16	Wutao: la danse du Tao	Génération Tao	<i>Arnaud et Cécile</i>			
16h30	17	Taiji Quan forme Yang: La terre	Gyakufu Molsheim	<i>René Schlewer</i>			
16h45	18	Les cinq animaux "Wu Qin Xi"	ACLIG Illkirch	<i>M.C Bourguignat</i>			
17h00	19	Eventail Mulan Quan simple	Ginkgo- Escale	<i>Malou Hamert</i>			