

MATIN

	Démonstration	Atelier 1	Atelier 2	Conférence
10h00-11h00	Pratique Collective			
11h00-12h00	<p>Ke Wen - Liu Cui Fang - élèves <i>5 Animaux du Wudang</i> Lui Cui Fang - Wang Yan Li <i>Qi Gong de l'Eventail</i> Ke Wen <i>20 Mouvements de Base</i> Lui Cui Fang - Ingrid Jaulin - Frédéric Vernay et Patricia Repellin <i>Nei Yang Gong</i> Wang Yan Li - Ke Wen - Lui Cui Fang <i>Nei Yang Gong</i></p>	<p>Valérie Rodriguez <i>Qi Gong pour nourrir l'intérieur</i></p>	<p>Martine Pellegrine <i>Qi Gong pour Les Aînés</i></p>	<p>Lin LiaoYi <i>Les Deux Grands Trésors Chinois</i></p>
12h00-12h30		<p>Cui Fang <i>Qi Gong du Cœur</i></p>	<p>Frédérique Maldidier <i>Hui Chun Gong</i></p>	<p>Yves Réquena <i>Le 3ème Age Heureux</i></p>
12h30-13h00	<p>Jimmy Grégeard <i>Wu Dang Qi Gong</i></p>			
13h00-14h00		<p>Monique Dathy <i>Qi Gong pour nourrir les Poumons</i></p>	<p>Walter Peretti <i>Qi Gong de la Grue Blanche</i></p>	<p>Marc Sokol <i>Les grands symboles de l'énergétique chinoise</i></p>

APRES-MIDI

	Démonstration	Atelier 1	Atelier 2	Conférence
14h00-14h30	Zhang Kun Lin <i>Wu Dang Qi Gong des 5 organes, Tai Gong, Bagua Zhang</i>	Yves Réquena <i>Qi Gong pour bien vieillir</i>	Christophe Charpin <i>Qi Gong des Huit Os du Dragon</i>	Ke Wen <i>La Conscience du Cœur dans les Arts Energétiques chinois</i>
14h30-14h45	Chrystel Herbeaux Del-Pino <i>Mulan Quan</i>			
14h45-15h	Cai Gao Chao <i>Yi Jing Jing</i>			
15h-15h30	Christophe Charpin et Julien Zeitoun <i>Qi Gong des Oies Sauvages Tai Ji du serpent du Wudang</i>	Wang Yan Li <i>Qi Gong de la Femme</i>	Chrystel Herbeaux Del-Pino <i>Etre Debout entre Ciel et Terre</i>	Zhang Kunlin <i>L'Histoire, la Philosophie du Qi, le Qi et le Corps</i>
15h30-16h	Delphine L'HUILLIER <i>Wutao</i>			Cyrille Javary <i>Coup d'œil sur les trois sagessees chinoises</i>
16h00-17h00	Cai Gao Chao Qi Gong de l'Epée - L'énergie interne du Tai Ji Chen Yi Rhe Expression Energétique Ke Wen - Lui Cui Fang – Elèves <i>Qi Gong des 5 Animaux du Wudang</i> Wang Yan Li - Lui Cui Fang – Elèves <i>Qi Gong des 5 Animaux</i> Ke Wen - Mélanie Jackson – Frédérique Maldidier <i>Animaux Mythiques du Hui Chun Gong</i> Ke Wen – Elèves Qi Gong du Cœur	Delphine L'HUILLIER <i>Eveiller l'Ame du Corps</i>	Zhang Kunlin <i>Qi Gong des 5 Organes</i>	Marceau Chenault <i>Etre bien au quotidien : l'éducation au bien-être</i>
17h00-18h00	Cai Gao Chao <i>Pratique Collective</i>	Mélanie Jackson <i>Voix et Qi Gong</i>	Pascal Sauguet <i>Présentation et Découverte du Zhi Neng Qi Gong</i>	Patricia Repellin ATELIER <i>Relaxation énergétique</i>