

Les enseignants de la FEQGAE "Union Pro Qi Gong" invitent des maîtres

Avec le Professeur YANG YU BING

Collaborateur direct de Maître Zhang Guang De au Centre de Dao Yin Yang Sheng Gong de l'Université des Sports de Pékin, le professeur Yang Yu Bing est Vice-président de l'Institut de recherche de Tai Ji style Sun de Pékin.

En Haute-Savoie les vendredi 26, samedi 27 et dimanche 28 janvier 2018

Programme :

Vendredi 26 janvier : Ma Wang Dui

Samedi 27 janvier : le Qi Gong du Cœur et le Daoyin Baojian Gong

Dimanche 28 janvier : Méthode du dos qu'il a mise au point *

*Qi Gong pour la colonne vertébrale et le bien-être des points "SHU", points d'acupuncture directement reliés aux organes et aux viscères. Etirement des vertèbres et disques intervertébraux reliés entre elles par des muscles, tendons et ligaments afin de laisser un espace aux différents nerfs. Le sacrum et le coccyx forment une seule structure. La colonne vertébrale porte la tête et la ceinture scapulaire.

Le travail se fera sur les 7 vertèbres cervicales, 12 vertèbres dorsales, 5 vertèbres lombaires, 5 vertèbres sacrées soudées et 4 vertèbres coccygiennes soudées.

**Pour tous renseignements sur ce stage, contacter Anicette LECONTE
anicette.leconte@orange.fr 06 79 23 93 94**

A Doue (proche Coulommiers) (77) du mercredi 21 au Samedi 24 Février 2018

Quatre jours réservés aux pratiquants avancés et aux enseignants

Programme (9h00-18h00) :

Dao Yin de Maître Zhang Guang De, apports techniques et théoriques

Mercredi 21 Février Dao Yin Bao Jian Gong (QG général de santé)

Jeudi 22 Février Dao Yin du Cœur (forme 1)

Vendredi 23 Février Dao Yin Rate Estomac (forme 1)

Samedi 24 Février Dao Yin Foie (forme 2)

Lieu : Salle des fêtes de Doue (près de Coulommiers, 77510), 9 rue de l'église, Doue.

Renseignements/ inscriptions : Association Entre Terre Et Ciel - Véronique Liégeois
06 82 21 33 41 et etec77@gmail.fr - site : qigong77.blogspot.com

Avec Maître YUAN LIMIN

**Stage de Qi Gong et Arts Martiaux dirigé par YUAN LIMIN
Du 26 décembre au 7 janvier
En Thaïlande, sur l'île de Koh Hai**

Maître Yuan Limin est arrivé très jeune dans les Monts Wudang pour étudier le Qi Gong et le Kung Fu. Il est devenu le disciple du Grand Maître You Xuande, représentant actuel de la lignée Wudang Pai qui lui a donné le nom de Limin, représentant son appartenance à la 15ème génération de la lignée de Wudang Pai.

C'est dès la petite enfance que Maître Yuan Limin commence à étudier les arts martiaux du Wudang en développant la pratique jusqu'à aujourd'hui avec beaucoup de cœur et de dévotion.

Depuis 1998, Maître Yuan Limin parcourt le monde pour enseigner le Qi Gong et les arts martiaux du Wudang. Malgré sa grande notoriété, qui lui vaut beaucoup d'élèves dans de nombreux pays, dont la France, Maître Yuan Limin continue à enseigner avec une grande générosité et simplicité l'art du Qi Gong et du Wushu qu'il maîtrise à la perfection.

Maître Yuan Limin aime confier qu'il a dévoué sa vie toute entière à l'étude et à l'enseignement des arts martiaux du Wudang afin de développer la pratique pour le bien de toute l'humanité.

Le voyage comprend :

- 10 jours de pratique à raison de 5 heures par jour, comprenant l'apprentissage des formes douces ou explosives, avec leurs applications énergétiques et martiales,
- L'hébergement complet dans des lodges magnifiques,
- Tous les déplacements : le vol international et interne, le bateau, le bus et taxi privés.
- Plus quelques journées ou demi journées consacrées aux excursions et visites des temples et à la visite de Bangkok.

Renseignements/ inscriptions :

Catherine BOUSQUET

www.terredasie.net 06 11 85 18 26



JOUR DE L'AN en THAILANDE
sur l'île de KOH HAI
STAGE DE QI GONG ET ARTS MARTIAUX
du 26 dec au 6 jan 2018

avec un maître de renommée mondiale
YUAN LIMIN

Contact:
Catherine BOUSQUET
tel: 06 11 85 18 26
www.terredasie.net