


Union Pro Qi Gong

Planning des Rencontres*

DAX 30, 31 mai, 1er juin 2020

| SAMEDI | DIMANCHE | LUNDI |
|---|---|---|
|  | 9h-10h30 Atelier "XI XI HU méthode Liu Dong" avec Bruno Burdet-Burdillon | 8h45-10h15 Ateliers "Le Qi Gong de la cigale; La Prière Céleste" avec Philippe Beltrami "Quelle relation entre l'énergie et le corps dans la pratique" avec Tien Shue |
| 10h Accueil 10h15-11h45 Pratique en commun avec Hélène Zimmermann | 11h-12h Table ronde "Comment accueillir le public atteint de pathologies" | 10h30-12h Atelier "Shen zhen Qi Gong Bouddhiste" avec Tsultim Karma Namdak |
| <i>12h30 - Déjeuner</i> | <i>12h30 - Déjeuner</i> | <i>12h30 - Déjeuner</i> |
| 15h-16h30 Ateliers "Les 5 animaux de Wudang : le dragon" avec Catherine Bousquet "Les points et protocoles d'urgence" avec Michel Brémont | 15h-16h30 Conférence "Le Qi Gong en entreprise : pourquoi, comment ?" avec Laurent Château Atelier "Qi Gong Ee Tong" avec GAP. | 14h15-15h45 Ateliers "Revisiter les Ba Dua Jin" avec Claudine Moerman "Qi Gong de l'Onde du Dragon : La posture ou le mouvement à partir du Dan Tian" avec Thierry Doctrinal |
| 16h45-18h15 Ateliers "Zhi Neng Qi Gong 1ere Méthode" avec Marylou Baldacci "Comment explorer l'assise en Qi Gong ?" avec Muriel Dartiguelongue | 16h45-18h15 "Présence, lâcher, enracinement, sources de paix et d'auto-guérison" avec Philippe Jullien | 16h-16h30 Pratique en commun "Les Ba Duan Jin" |
| Temps libre, échanges, ateliers... Méditation libre selon ce qui sera proposé sur place | | <i>16h30 Cloture autour d'un pot</i> |
| <i>19h30 Diner</i> | <i>19h30 Diner</i> | |
| 20h30 Echange, causerie sur le rôle de l'Union Pro | 20h30 Surprise ! Apportez vos guitares, flutes etc. | |

* Sous réserve de modifications