

## LES RENCONTRES DE L'UNION PRO QI GONG

19 - 20 - 21 mai 2018

Plus une ruche qu'un colloque !

### 3 jours de partage entre tables rondes et ateliers, autour du thème « Qi Gong, vitalité et spiritualité »

Les Rencontres des enseignants de l'Union Pro Qi Gong auront lieu les 19, 20 et 21 mai 2018 à Voiron (Isère) à une heure de Lyon, Grenoble ou Chambéry, en résidentiel, au campus la Brunerie entouré d'un parc arboré de 8 ha. Ne manquez-pas cette occasion exceptionnelle de partage et de découverte d'expériences et de pratiques !

Grâce aux inscriptions reçues, nous avons pu confirmer la réservation des lieux. Les inscriptions sont encore ouvertes, que vous souhaitiez venir en simples participants ou désireux de proposer une animation. Dans ce dernier cas, communiquez au secrétariat par mail ou par courrier, avec votre inscription, le sujet de votre atelier. Il sera également possible sur place de proposer des "ateliers libres" en fin d'après-midi ... si le programme le permet.

Vous trouverez ci-dessous une première version du programme de nos rencontres ; il reste ouvert à de nouvelles propositions.

#### Ateliers

##### ☞ Atelier d'accueil en grand groupe Samedi matin

de 10h à 12h avec Walter PERETTI : "Qi Gong, vitalité et spiritualité"

##### ☞ Ateliers en groupe restreint (durée 1h30)

- \* Catherine BOUSQUET : "Qi Gong martial"
- \* Michel BREMONT : "La spirale, mouvement de vie - Les tourbillons du Qi"
- \* Jean-Michel CHOMET : "Dao et Yangsheng sans frontières"
- \* Yves DESCHAMPS : "Qi Gong et mantras"
- \* Thierry DOCTRINAL : "L'Onde du Dragon. Une connexion Terre-Ciel, perceptible et reproductible pour un changement profond de la pratique sur la voie de l'Être"
- \* GAP : "Intention et mouvement. Initiation au mouvement élémentaire pour le contrôle du Qi interne"
- \* Marie-Christine SEVERE : "Vitalité et spiritualité dans la pratique du Qi Gong interne taoïste"
- \* Tien SHUE : "Yuan Shen, Shi Shen et Qi. Comment travailler le Qi et comprendre ses liens avec le corps et l'esprit ?"
- \* Ilona STEPHANI : "Se dessiner les méridiens sur le corps et apprendre à mieux bouger en suivant le trajet des méridiens"
- \* Josette VALENTINI : "Vitalité par le Qi Gong et par la digitopuncture"
- \* Isabelle VERGUIN : " Qi Gong et méditation - La méditation de l'amour bienveillant : auto-massages, exercices respiratoires et méditation guidée de 20 minutes"
- \* Hélène ZIMMERMANN : "Par la pratique de "manger amer" et de Wu Ji, arriver à la tranquillité du corps, du cœur et de l'esprit"

#### Conférences

- \* Pascal THOMAS : "Les San Bao, Jing-Qi-Shen" samedi après-midi.
- \* Catherine BOUSQUET : "La face cachée du XIUZHEN TU, ou la Carte de la culture de la perfection."
- \* Thierry DOCTRINAL : "L'Onde du Dragon : une expérience vivante et immédiate des principes du Tao"
- \* Marie-Christine SEVERE et Walter PERETTI : "Qi Gong taoïste, Qi Gong bouddhiste, Qi Gong confucianiste : caractéristiques et différences."

## Tables-rondes

- \* Bruno BURDET-BURDILLON : "Pratique du Qi Gong en milieu de soins (hôpital, centre de santé, EHPAD...)"
- \* Catherine ENGELS : "Qi Gong, vitalité et spiritualité : réflexion et partage à partir des questionnements de chacun"
- \* Frédérique MALDIDIER : "A propos de la pédagogie du Qi Gong"

**Une présentation plus complète vous sera adressée ultérieurement pour les conférences et les table-rondes ainsi que pour certains ateliers.**

### Lieu - Accès

Tremplin sport formation, campus La Brunerie 180 Bd de Charavines 38500 VOIRON

- \* Par la route ou les transports en commun voir sur <https://www.rome2rio.com/fr>
- \* Un covoiturage est organisé, le lien pour participer (conducteur ou passager) vous sera envoyé par mail.



## JE M'INSCRIS AUX RENCONTRES DE L'UNION PRO QI GONG

3 jours à Voiron les 19, 20, 21 mai 2018, autour du thème « Vitalité et spiritualité »

Nom et prénom : .....

Tel : (portable)..... Mail : .....

### *J'envoie au secrétariat avec mon inscription, avant le 27 avril 2018 :*

☞ Le règlement pour les 3 jours : ateliers, tables rondes, organisation etc. : **120 €** par participant  
Les rencontres sont ouvertes également aux personnes non membres de l'Union Pro Qi Gong (enseignants ou pratiquants « avancés », élèves d'écoles, etc.) dans ce cas, le montant demandé est de **150 €** par participant.

☞ Le règlement pour l'hébergement en pension complète : repas (végétarien possible), pauses et hébergement. En bâtiment récent, les chambres (15 individuelles, 18 doubles) sont tout confort, et comportent une salle de bain et des toilettes. Les draps et couettes sont fournis, il convient d'apporter le linge et produits de toilette.

Par personne pour les 3 jours, du vendredi soir (dîner au plus tard à 19h45) au lundi après-midi :

- Chambre à 1 lit simple avec salle d'eau/toilettes : 192 €
- Chambre à 2 lits simples avec salle d'eau/toilettes : 147 €

Par personne pour une arrivée le samedi matin après le petit déjeuner au lundi après-midi :

- Chambre à 1 lit simple avec salle d'eau/toilettes : 139.50 €
- Chambre à 2 lits simples avec salle d'eau/toilettes : 121 €

1 repas pour les non-résidents : 12.20 €

- Le nombre de chambres individuelles étant limité, elles seront attribuées par ordre d'arrivée des inscriptions.

-Si vous ne pouvez venir qu'une partie des rencontres, contactez le secrétariat pour les modalités.

Merci de faire **2 chèques séparés** (1 pour la pratique et 1 pour l'hébergement) à l'ordre de FEQGAE  
Union Pro Qi Gong, envoyés au secrétariat : Union Pro Qi Gong FEQGAE L'Estérel -A-  
43, av Paul Cézanne 13090 AIX EN PROVENCE